けんあい通信

2018年 8月発行 No.31
発行者：吉田 知子

今月は 食中毒 についてお話します。

※健愛薬局からのお知らせ※

5分でできる体のお手入れ

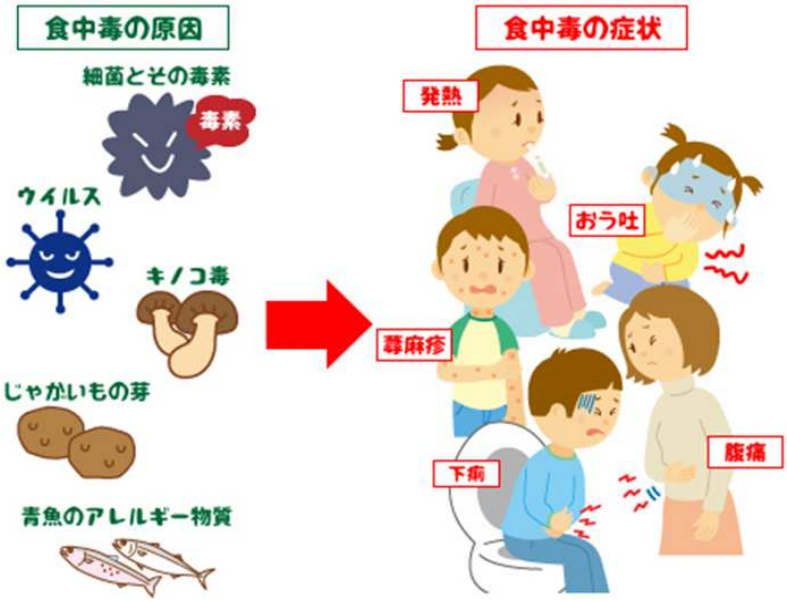
8/25（土）15：00～16：30

カナイ操体法特別講習を行います。

興味のある方は健愛薬局までご連絡下さい。

人数制限あり、10人まで。

お早めにご連絡下さい。



「可能性」 私の結婚生活はDVを受けていました。また、このDVは感染し子供たちにDVをしてしまっていました。当時の私は、自分自身を責め、このまま主人が亡くなるまでカゴの中の鳥のように過ごすしかないのだと思っていました。絶望感から、うつとなり死ぬことまで考える日々でした。この私の状態を心配してくれた友人夫婦が、手を差し伸べ、彼等の助言のおかげで、新しい自分になる可能性を見出すことができました。離婚するにも、かなりの決断力がいり、離婚してからも大変でした。しかし、絶望感、不安を感じていた日々に比べ、自分の足で歩み、失敗してもその経験を生かすことで、心が強くなることを感じました。失敗を恐れて不安になりますが、短い人生は一度きりで自分を信じて可能性を考えることで、今は、充実した日々を送る事が出来ています。私は自分の体験から、可能性を見出すことは、いくつになっても自分次第だと思っています。

美浜町在住 T.Y さん （54 歳）

食中毒予防の 3 原則

☆ 患 者 様 に お 願 い ☆

処方せんお渡し時、お薬手帳・保険証・自立支援用紙・検査結果・糖尿病ノートをお持ちの方は、一緒に出していただけると助かります。ご協力お願いします。
知多厚生病院や半田市民病院、他病院のお薬も調剤いたします。

ホームページ URL
http://www.kenai.jp

健愛薬局
知多郡南知多町大字豊丘字中田23番地2
☎0569-64-3071（平日・休日・夜間の連絡先）・FAX 0569-64-3073

9月は「希望」がテーマです。
ご応募お待ちしております。
締切は 8 月 20 日です。